



**APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Prim-Prorector, Prorector pentru**  
**didactică și studențească,**  
**M. Toacă, dr., conf.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Șef Departament Studii**



**APROB: V. Dorgan, dr.hab.,** \_\_\_\_\_  
**prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Director IEFS**

**INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ORARUL PROCESULUI DE STUDIU**  
**ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ**

Zile	Orarul sunetelor	AS 2401	EF 2402	EF 2403	FPR2404
<b>LUNI</b>	<b>1. 8.00-9.30</b>	Teoria și metodică culturii fizice Triboi V 124	D.jocului de baschet Tabîrță V s.jocuri	D.jocului de baschet Tabîrță V s.jocuri	Teoria și metodică culturii fizice recreative Sava 418
	<b>2.9.40-11.10</b>	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II / Departamente de spec	Teoria și metodică culturii Fizice / Istoria cult fizice Danail S410	Teoria și metodică culturii Fizice / Istoria cult fizice Danail S410	Teoria și metodică culturii fizice recreative Sava 418
	<b>3.11.30-13.00</b>	Limba modernă în comunicarea de spec Cacian D402/Bardier A 418	Didact gimnasticii artistice Jurat V s.gimnastică	Didact gimnasticii artistice Boiachin A gimnastică	Fitness-aerobică O.Craijdan S.fitness
	<b>4.13.10-14.40</b>	Limba modernă în comunicarea de spec Brega V 407	Limba modernă în comunicarea de spec Cacian D 402/ Brega V 407	Limba modernă în comunicarea de spec Bardier A418//Brega V 407	Limba modernă în comunicarea de spec Bardier A418/ Cacian D 402
	<b>5.14.50-16.20</b>				
<b>MARTI</b>	<b>1. 8.00-9.30</b>	Teoria și metodică culturii fizice Triboi V 124	D.jocului de baschet Tabîrță V s.jocuri	D.jocului de baschet Tabîrță V s.jocuri	
	<b>2.9.40-11.10</b>	Teoria și metodică culturii Fizice Truhin I 422	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin
	<b>3.11.30-13.00</b>	Limba modernă în comunicarea de spec Cacian D402/Bardier A 418	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin
	<b>4.13.10-14.40</b>	Limba modernă în comunicarea de spec Brega V 407	Limba modernă în comunicarea de spec Cacian D 402/ Brega V 407	Limba modernă în comunicarea de spec Bardier A418//Brega V 407	Limba modernă în comunicarea de spec Bardier A418/ Cacian D 402
	<b>5.14.50-16.20</b>				
<b>MIERCURI</b>	<b>1. 8.00-9.30</b>	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111
	<b>2.9.40-11.10</b>	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111	Fundamentele științelor educației Cebotaru N 111
	<b>3.11.30-13.00</b>	Splanhnologia și morfol sport Moroșan I.312	Didact gimnasticii artistice Jurat V s.gimnastică	Didact gimnasticii artistice Boiachin A gimnastică	Fitness-aerobică O.Craijdan S.fitness
	<b>4.13.10-14.40</b>	Splanhnologia și morfol sport Moroșan I.312	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303
	<b>5.14.50-16.20</b>				
<b>JOI</b>	<b>1. 8.00-9.30</b>	Comunicare profesională și terminologie de specialitate Luca A 411	Teoria și metodică culturii Fizice / Istoria cult fizice Danail S 422	Teoria și metodică culturii Fizice / Istoria cult fizice Danail S 422	Comunicare profesională și terminologie de specialitate Luca A 411
	<b>2.9.40-11.10</b>	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II / Departamente de spec	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin
	<b>3.11.30-13.00</b>	Sporturi de luptă Busuioc S s.lupte Al.cel Bun 69	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin	Înot Rîșneac B/Scortenschi D bazin
	<b>4.13.10-14.40</b>	Sporturi de luptă Scobioală GH s.lupte Al.cel Bun 69	D.jocului de baschet Tabîrță V s.jocuri	D.jocului de baschet Tabîrță V s.jocuri	Fitness-aerobică O.Craijdan S.fitness
	<b>5.14.50-16.20</b>				
<b>VINERI</b>	<b>1. 8.00-9.30</b>	Sporturi de luptă Scobioală GH s.lupte Al.cel Bun 69	Teoria și metodică culturii Fizice / Istoria cult fizice Danail S410	Teoria și metodică culturii Fizice / Istoria cult fizice Danail S410	
	<b>2.9.40-11.10</b>	Comunicare profesională și terminologie de specialitate Luca A 411	Didact gimnasticii artistice Jurat V s.gimnastică	Didact gimnasticii artistice Boiachin A gimnastică	Comunicare profesională și terminologie de specialitate Luca A 411
	<b>3.11.30-13.00</b>	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II / Departamente de spec	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303
	<b>4.13.10-14.40</b>		Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303	Fiziologia umană și ergofiziologia Gîrlea N. 303



**APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Prim-Prorector, Prorector pentru**  
**didactică și studentescă,**  
**M. Toacă, dr., conf.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Șef Departament Studii**



**APROB: V. Dorgan, dr.hab.,** \_\_\_\_\_  
**prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Director IEFS**

**INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ORARUL PROCESULUI DE STUDII**  
**ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ**

Zile	Orarul sunetelor	AS2301	EF2302	EF2303
LUNI	1. 8.00-9.30	Fundamente teoretico-metodice ale activității de cercetare / Carp I 422	Jocuri dinamice Conohova T s.jocuri	Jocuri dinamice Conohova T s.jocuri
	2.9.40-11.10	Jocuri Sportive Șirghi S s.jocuri	Teoria și metodică antrenementului sportiv Arsene I 420	Teoria și metodică antrenementului sportiv Arsene I 420
	3.11.30-13.00	Metodică instruirii tehnicii în proba sportivă aleasă I Departamente de spec	Management și legislație în educație fizică și sport Budevici -Puiu L 124	Management și legislație în educație fizică și sport Budevici -Puiu L 124
	4.13.10-14.40		Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri
MARTI	1. 8.00-9.30	Metodică instruirii tehnicii în proba sportivă aleasă I Departamente de spec	Teoria și metodică antrenementului sportiv Truhin I 422	Teoria și metodică antrenementului sportiv Truhin I 422
	2.9.40-11.10	Psihologia sportului Razmireț V 333	Management și legislație în educație fizică și sport Budevici -Puiu L 124	Management și legislație în educație fizică și sport Budevici -Puiu L 124
	3.11.30-13.00	Jocuri Sportive Anghel A/ Țugui O/ Verejan R	Etica și deontologia profesională LeșcoV 333	Etica și deontologia profesională LeșcoV 333
	4.13.10-14.40	Metodică instruirii tehnicii în proba sportivă aleasă I Departamente de spec	Etica și deontologia profesională LeșcoV 333	Etica și deontologia profesională LeșcoV 333
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Jocuri Sportive Anghel A/ Țugui O/ Verejan R	Jocuri dinamice Conohova T s.jocuri	Jocuri dinamice Conohova T s.jocuri
	2.9.40-11.10	Ergofiziologia Gîrlea N. 310	Medicina sportivă/ Igiena Educației fizice și a sportului Dudnic E/Tataru 320	Medicina sportivă/ Igiena Educației fizice și a sportului Dudnic E/Tataru 320
	3.11.30-13.00	Ergofiziologia Gîrlea N. 310	Medicina sportivă/ Igiena Educației fizice și a sportului Dudnic E/Tataru 320	Medicina sportivă/ Igiena Educației fizice și a sportului Dudnic E/Tataru 320
	4.13.10-14.40	Medicina sportivă Dudnic E/Tataru 320		
JOI	1. 8.00-9.30	Medicina sportivă Dudnic E/Tataru 320	Turism/ Animația în activități educaționale Mindrigan V/ Barber V 306	Turism/ Animația în activități educaționale Mindrigan V/ Barber V 306
	2.9.40-11.10	Medicina sportivă Dudnic E/Tataru 320	Medicina sportivă/ Igiena Educației fizice și a sportului Dudnic E/Tataru 320	Medicina sportivă/ Igiena Educației fizice și a sportului Dudnic E/Tataru 320
	3.11.30-13.00	Jocuri Sportive Anghel A/ Țugui O/ Verejan R	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri
	4.13.10-14.40			
VINERI	1. 8.00-9.30	Fundamente teoretico-metodice ale activității de cercetare / Carp I 422	Turism/ Animația în activități educaționale Mindrigan V/ Barber V 306	Turism/ Animația în activități educaționale Mindrigan V/ Barber V 306
	2.9.40-11.10	Jocuri Sportive Anghel A/ Țugui O/ Verejan R	Turism/ Animația în activități educaționale Mindrigan V/ Barber V 306	Turism/ Animația în activități educaționale Mindrigan V/ Barber V 306
	3.11.30-13.00	Legislația în educația fizică și sport Budevici -Puiu A 124	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri
	4.13.10-14.40	Legislația în educația fizică și sport Cireș V 202/2	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri	Didactica jocurilor sportive Tabîrță V s jocuri



**APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., \_\_\_\_\_**  
**Prim-Prorector, Prorector pentru**  
**didactică și studentească,**  
**M. Toacă, dr., conf.univ., \_\_\_\_\_**  
**Șef Departament Studii**



**APROB: V. Dorgan, dr.hab.,**  
**prof.univ., \_\_\_\_\_**  
**Director IEFS**

**INSTITUTUL DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ORARUL PROCESULUI DE STUDII**  
**ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ**

Zile	Orarul sunetelor	FPR 2304	SHTA2305
LUNI	1. 8.00-9.30		Turism montan Nicolaiuc N 306
	2.9.40-11.10	Igiena sportului Moroșan R/ Tataru A 320	Turism nautic Stepanova N/bazin
	3.11.30-13.00	Igiena sportului Moroșan R/ Tataru A 320	Turism nautic Stepanova N/bazin
	4.13.10-14.40	Jocurile Sportive Sala de jocuri Sirghi S	Atletismul Svecla S. Teren atletism
MARTI	1. 8.00-9.30		Atletismul Svecla S. Teren atletism
	2.9.40-11.10	Jocurile Sportive Anghel A./Țugui O./Grosu V	Turism asanativ Grosu M 304
	3.11.30-13.00	Etica și deontologia profesională LeșcoV 333	Etica și cultura profesională LeșcoV 303
	4.13.10-14.40	Etica și deontologia profesională LeșcoV 333	Etica și cultura profesională LeșcoV 303
MIERCURI	1. 8.00-9.30		Turism montan Grosu M 304
	2.9.40-11.10	Tehnologia Fitness-aerobicii RîșneacE s fitness	Turism nautic Stepanova N/bazin
	3.11.30-13.00	Metodologia fitnessului de forță s.fitness Craijdan O	Turism nautic Stepanova N/bazin
	4.13.10-14.40	Jocurile Sportive Anghel A./Țugui O./Grosu V	Atletismul Svecla S. Teren atletism
JOI	1. 8.00-9.30	Turism sportiv Mindrigan V/ Barber V 306	
	2.9.40-11.10	Jocurile Sportive Anghel A./Țugui O./Grosu V	Igiena și securitatea în turismul sportiv Grosu M 137
	3.11.30-13.00	Metodologia fitnessului de forță s.fitness Craijdan O	Igiena și securitatea în turismul sportiv Grosu M 137
	4.13.10-14.40		Turism asanativ Grosu M 137
VINERI	1. 8.00-9.30	Jocurile Sportive Anghel A./Țugui O./Grosu V	Atletismul Svecla S. Teren atletism
	2.9.40-11.10	Tehnologia Fitness-aerobicii RîșneacE s fitness	Turism rural Miron M. 306
	3.11.30-13.00	Turism sportiv Mindrigan V/ Barber V 306	Turism rural Miron M. 306
	4.13.10-14.40		



**APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Prim-Prorector, Prorector pentru**  
**didactică și studentescă,**  
**M. Toacă, dr., conf.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Șef Departament Studii**



**APROB: V. Dorgan, dr.hab.,** \_\_\_\_\_  
**prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Director IEFS**

**INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ORARUL PROCESULUI DE STUDII**  
**ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ**

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS 2201	Grupa ASR 2202	Grupa EF 2203
LUNI	1. 8.00-9.30			
	2.9.40-11.10	Filosofia și LDFP Bejenari A 111	Filosofia și LDFP Bejenari A 111	Filosofia și LDFP Bejenari A 111
	3.11.30-13.00	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă Departamente de sp	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă Departamente de sp	Educație interculturală Bejenari A 138
	4.13.10-14.40	Consultanță managerială Volcu I 129	Consultanță managerială Budevici -Puiu A124	Educație interculturală Bejenari A 138
MARTI	1. 8.00-9.30			
	2.9.40-11.10	Gimnastica medicală Corman M 401/2	Gimnastica medicală Corman M 401/2	Masaj și gimnastică medicală Rusnac F 401/2
	3.11.30-13.00	Etica și deontologia profesională Cireș V 202/2	Etica și deontologia profesională Cireș V 202/2	Masaj și gimnastică medicală Rusnac F 401/2
	4.13.10-14.40	Etica și deontologia profesională Cireș V 202/2	Etica și deontologia profesională Cireș V 202/2	Educație incluzivă Razmireț V. 138
MIERCURI	1. 8.00-9.30			
	2.9.40-11.10	Gimnastica medicală Mihailov N/ Rusnac F 401/2	Consultanță managerială Budevici-Puiu A 124	Educație incluzivă Razmireț V. 138
	3.11.30-13.00	Gimnastica medicală Mihailov N/ Rusnac F 401/2	Gimnastica medicală Mihailov N/ Rusnac F 401/2	Educație incluzivă Razmireț V. 333
	4.13.10-14.40	Consultanță managerială Volcu I 129	Gimnastica medicală Mihailov N/ Rusnac F 401/2	Educație interculturală Leșcu A 111
JOI	1. 8.00-9.30	Consultanță managerială Volcu I 129		Masaj și gimnastică medicală Corman M 401/2
	2.9.40-11.10	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă Departamente de sp	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă Departamente de sp	Masaj și gimnastică medicală Corman M 401/2
	3.11.30-13.00	Filosofia și LDFP Leșcu A 138	Filosofia și LDFP Leșcu A 138	Filosofia și LDFP Leșcu A 138
	4.13.10-14.40	Filosofia și LDFP Leșcu A 138	Filosofia și LDFP Leșcu A 138	Filosofia și LDFP Leșcu A 138
VINERI	1. 8.00-9.30	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă Departamente de sp	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă Departamente de sp	
	2.9.40-11.10	Teoria și metodică educației fizice Reaboi N 403	Teoria și metodică educației fizice Reaboi N 403	
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică educației fizice Reaboi N 403	Teoria și metodică educației fizice Reaboi N 403	
	4.13.10-14.40			



**APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Prim-Prorector, Prorector pentru**  
**didactică și studentescă,**  
**M. Toacă, dr., conf.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Șef Departament Studii**



**APROB: V. Dorgan, dr.hab.,**  
**prof.univ.,** \_\_\_\_\_  
**Director IEFS**

**INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ORARUL PROCESULUI DE STUDII**  
**ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ**

Zile	Orarul sunetelor	Grupa FPR 2204	Grupa SHTA 2205
LUNI	1. 8.00-9.30	Tehnica de fitness-forță Prodan D s.forță Teorie	
	2.9.40-11.10	Filosofia și LDFP Bejenari A 111	Filosofia și LDFP Bejenari A 111
	3.11.30-13.00	Tehnica de fitness-forță Prodan D s.forță	Animație și animatorul în turism Mindrișan V./Nicolaițiu N306
	4.13.10-14.40		Animație și animatorul în turism Mindrișan V./Nicolaițiu N306
MĂRȚI	1. 8.00-9.30		
	2.9.40-11.10	Filosofia și LDFP Leșcu A/Nicolaițiu N.324	Filosofia și LDFP Leșcu A/Nicolaițiu N.324
	3.11.30-13.00	Educație interculturală Leșcu A 322	Educație interculturală Leșcu A/Nicolaițiu N 322
	4.13.10-14.40	Tehnica de fitness-forță Prodan D s.forță	
MIERCURI	1. 8.00-9.30		Geografia turismului Mindrișan V./Nicolaițiu N306
	2.9.40-11.10		Geografia turismului Mindrișan V./Nicolaițiu N306
	3.11.30-13.00	Educație interculturală Leșcu A 328	Educație interculturală Leșcu A/Nicolaițiu N 324
	4.13.10-14.40		
JOI	1. 8.00-9.30	Educație interculturală Leșcu A 322	Geografia turismului Mindrișan V./Nicolaițiu N306
	2.9.40-11.10	Apărarea civilă Chimerțiu N. 138	Geografia turismului Mindrișan V./Nicolaițiu N306
	3.11.30-13.00	Educație incluzivă Razmireț V. 333	
	4.13.10-14.40	Educație incluzivă Razmireț V. 333	
VINERI	1. 8.00-9.30		
	2.9.40-11.10		
	3.11.30-13.00		
	4.13.10-14.40		



**APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., \_\_\_\_\_**  
**Prim-Prorector, Prorector pentru**  
**didactică și studentescă,**  
**M. Toacă, dr., conf.univ., \_\_\_\_\_**  
**Șef Departament Studii**



**APROB: V. Dorgan, dr.hab.,**  
**prof.univ., \_\_\_\_\_**  
**Director IEFS**

**INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ORARUL PROCESULUI DE STUDII**  
**ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ**

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS 2101
LUNI	1. 8.00-9.30	
	2.9.40-11.10	Aspecte medico biologice și psihologice a probei sportive aleasă Departamente
	3.11.30-13.00	Educație interculturală Bejenari A 138
	4.13.10-14.40	Educație interculturală Bejenari A 138
MARTI	1. 8.00-9.30	Educație interculturală Leșcu A 138
	2.9.40-11.10	Aspecte medico biologice și psihologice a probei sportive aleasă Catedre
	3.11.30-13.00	Aspecte medico biologice și psihologice a probei sportive aleasă Catedre
	4.13.10-14.40	
MERCURI	1. 8.00-9.30	
	2.9.40-11.10	Elemente de finanțare în sport Gherjavca S 426
	3.11.30-13.00	Elemente de finanțare în sport Gherjavca S 426
	4.13.10-14.40	Civilizația europeană Leșco V /Nicolai Ciuc N 303
JOI	1. 8.00-9.30	
	2.9.40-11.10	Aspecte medico biologice și psihologice a probei sportive aleasă Departamente
	3.11.30-13.00	Civilizația europeană Leșco V 303
	4.13.10-14.40	Civilizația europeană Leșco V 303
VINERI	1. 8.00-9.30	
	2.9.40-11.10	
	3.11.30-13.00	
	4.13.10-14.40	